

Tunnekeskeinen terapia kompleksisen trauman hoidossa

Kouluttaja:	Katja Saranpää
Ajankohta:	3.–4.9.2026
Hinta:	450 € + alv 25,5 %
Tiedustelut:	toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com

Ilmoittautumiset 3.8.2026 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään maksu kokonaisuudessaan.

Tunnekeskeinen terapia kompleksisten traumojen hoidossa (Emotion-Focused Therapy for Complex Trauma, EFTT) on Sandra Paivion ja Antonio Pasqual-Leonen kehittämä näyttöön perustuva, lyhytkestoinen, puolistrukturoitu ja vaiheittainen hoitomalli erityisesti lapsuuden kiintymyssuhteessa tapahtuneen trauman hoitoon aikuisasiakkailta. Hoito käsittää yleensä 16-20 tapaamiskertaa, mutta voi tarpeen mukaan olla pidempikin. EFTT pohjautuu yleisiin tunnekeskeisen terapian (EFT, Greenberg) lähtökohtiin ja peruseriaatteisiin, mutta siinä on huomioitu kompleksiseen traumaan liittyviä piirteitä erityisellä tavalla. Turvan tunteen rakentamiselle terapiasuhteessa annetaan erityinen arvo. Terapeutin myötätuntoinen ja hyväksyvä suhde asiakkaaseen mahdollistaa traumaan liittyvän pelon, välttelyn, häpeän ja itsesyytösten vähenemisen, traumamuistojen emotionaalisen prosessoinnin ja sitä kautta uudenlaisen merkityksen syntymisen. Erilaisia tuolityöskentelyn keinoja hyödynnetään hoidon eri vaiheissa syventämään kokemuksellisuutta.

Koulutuksessa tutustutaan EFTT:n vaiheittaiseen hoitomalliin teorian, videoiden ja erilaisten harjoitusten avulla. Ensimmäisenä päivänä keskitytään EFTT:n teoreettisiin lähtökohtiin, hoidon eri vaiheisiin sekä empatian merkitykseen turvallisen yhteistyösuhteen luomisessa. Päivän aikana katsotaan myös video EFTT:n mukaisesta terapiaistunnosta. Toisena päivänä painopiste on tuolityöskentelyssä ja sen hyödyntämisessä osana terapiaprosessia. Erilaisia tuolityöskentelyn keinoja harjoitellaan pienryhmissä.

Kohderyhmä

Psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit ja muut terapeuttista työtä tekevät sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

Aikataulu

To 3.9.2026	
10.00–11.45	Mitä on kompleksinen trauma? Tunnekeskeisen terapian perusteita Tunnekeskeinen terapia kompleksisen trauman hoidossa (EFTT)
11.45–12.30	Lounas
12.30–14.00	Turvantunteen rakentaminen terapiasuhteessa Empatian merkitys
14.00–14.30	Kahvitauko
14.30–16.30	Traumaan liittyvän pelon ja häpeän kanssa työskentely Video EFTT:n mukaisesta hoidosta, reflektointia

To 3.9.2026	
9.00–11.30	Tuolityöskentely EFTT:ssä Itsesyytösten ja välttelyn työstäminen, kahden tuolin tekniikka
11.30-12.30	Lounas
12.30-14.00	Mielikuvissa konfrontointi, tyhjän tuolin tekniikka
14.00-14.30	Kahvitauko
14.30-15.15	Lopetustyöskentely EFTT:ssä ja päivien koonti

Työnohjaus: Koulutukseen osallistuneilla on mahdollisuus jatkaa EFTT:hen perehtymistä myöhemmässä työnohjauksessa. Tästä tiedotetaan koulutuksen yhteydessä.



Kouluttaja Katja Saranpää on psykoterapian erikoispsykologi, kriisi- ja traumapsykoterapeutti ja integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti. Hän on opiskellut tunnekeskeistä terapiaa (EFT) Suomessa ja ulkomailla ja on valmistumassa isEFT:n sertifioimaksi tunnekeskeiseksi psykoterapeutiksi. Hänen erityisenä kiinnostuksen kohteenaan on tunnekeskeinen terapia kompleksisen trauman hoidossa (EFTT), mistä aiheesta hän on myös paljon kouluttanut viime vuosina.