



Syksyllä 2026

TUNNEKESKEISEN

TERAPIAN SYVENTÄVÄT PÄIVÄT



Tunnetko välillä epävarmuutta terapeutina työskennellessäsi tunteiden kanssa? Haluaisitko oppia erilaisia tapoja syventää asiakkaan kivuliaimpiin tunteisiin? Asiakkaat usein oirehtivat hankalien tunteiden kautta, joita erehdytään pitämään pääongelmana. Nämä toissijaiset oireet peittävät alleen syvemmät tunneongelmat, jotka vaativat spesifejä tunteisiin syventäviä työtapoja.

**Aika ja paikka: 3.-4.9.2026
klo 9:00-15:30 sekä
29.-30.10.2026 klo 9:00-15:30
Resolvo Oy:n tila (Mariankatu
8 C 14)**

Tunnekeskeisen terapian syventävät päivät muodostavat neljän päivän kokonaisuuden. Koulutuskokonaisuus alkaa tunnekeskeisen terapian käsitteellistämisestä, jonka jälkeen jatketaan tunnekeskeisen terapian kolmeen tärkeimpään tuoliharjoitukseen.

Kohderyhmä: Koulutus on suunnattu psykoterapeuteille ja terapeuttista työtä tekeville henkilöille, joilla on jo perustiedot tunnekeskeisestä terapiasta. Lokakuun koulutuspäivät on tarkoitettu syyskuun koulutuspäivien jatkoksi. Koulutukseen voi osallistua joko vain kahteen ensimmäiseen päivään tai vaihtoehtoisesti kaikkiin neljään päivään.

Koulutus sisältää teorian, videoesimerkkejä ja erilaisia harjoituksia kahden kouluttajan ohjauksessa. Tämä koulutus on sinulle, joka haluat työskennellä tunteiden ytimessä - siellä missä muutos tapahtuu.

Sisältö:

- Päivä 1. Käsitteellistäminen tunnekeskeisessä terapiassa
- Päivä 2. Itsekriittisen puolen kanssa työskentely
- Päivä 3. Ongelmallisen ihmissuhteen työskentely
- Päivä 4. Estävän puolen kanssa työskentely

Koulutuspäivissä opit:

- Soveltamaan tunnekeskeisen terapian tekniikoita tunneprosessien seuraamiseen ja tutkimiseen istunnon aikana
- Käsitteellistämään ja tunnistamaan asiakkaiden ydinongelmat tunteiden osalta ja valitsemaan asiakkaallesi soveltuvan tunnekeskeisen terapian intervention
- Auttamaan asiakasta tuoliharjoituksella vähentämään vaativuutta ja kohtaamaan kivuliaita tunteita kuten häpeää
- Auttamaan asiakasta tuoliharjoituksella käsittelemään kivuliaita läheiseen ihmissuhteeseen liittyviä tunteita kuten katkeruutta, vihaa ja surua
- Auttamaan välttelevää ja tunteita estävää asiakasta käsittelemään vaikeita tunteitaan kuten pelkoa, ahdistusta ja häpeää

Hinta: Kahden päivän hinta on 395 € + alv(25,5 %) = 495,70 €

Ilmoittautuminen: Irena.miettinen@saunalahti.fi
(syyskuun päiviin 16.8 mennessä, lokakuun päiviin 4.10.)

Kouluttajat



Irena Miettinen, kouluttajapsykoterapeutti
(sr), tunnekeskeinen psykoterapeutti
(sertifioitu ISEFT)

Terhi Tammi, kouluttajapsykoterapeutti,
psykologi, työnohjaaja, tunnekeskeinen
psykoterapeutti (sertifioitu ISEFT)

Lämpimästi tervetuloa