



www.tunnekeskeisenpsykoterapiankeskus.fi

TUNNEKESKEISEN TERAPIAN SYVENTÄVÄT PÄIVÄT HELSINGISSÄ 3.-4.9.2026 JA 29.-30.10.2026

Hei mielenterveystyötä tekevä
ammattilainen, joka omaat perustiedot
tunnekeskeisestä terapiasta. Tule
oppimaan tunnekeskeisen terapian
menetelmiä teoriaa ja käytäntöä
sopivasti yhdistelevään koulutukseen,
jossa on osaava, rento ja lämmin
ilmapiiri

Järjestetty jo
vuodesta 2019

Palautteet ka.
4,5/5

Kouluttajat

Irena Miettinen (kouluttajapsykoterapeutti (sr), sertifioitu
ISEFT

Date & Time:

Terhi Tammi (kouluttajapsykoterapeutti, psykologi,
sertifioitumassa)





Mitä opit

- Miten työskennellä tunteisiin syventäen käyttäen empatiaa monipuolisesti
- Miten käsitteellistää ja jäsentää tunnekeskeisen viitekehyksen mukaan
- Miten käyttää kolmea eri tuoliharjoitusta häpeästä, pelosta ja surusta kärsivien asiakkaiden kanssa
- Miten toimit, jos asiakkaalla on vaikeus ilmaista tunteita



Hinta

2 päivän hinta 395 € + alv.

Laskutetaan erikseen sovitusti koulutuksen alkuun mennessä. Voit ilmoittautua vain toisiin päiviin.

Date & Time:

ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Irena.miettinen@saunalahti.fi

Syyskuun päiviin 16.8 mennessä
Lokakuun päiviin 4.10 mennessä

*Syvennä ymmärrystäsi ja taitoasi tunteiden
työstäjänä - vahvistat samalla
vaikuttavuuttasi terapeuttina*



LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

